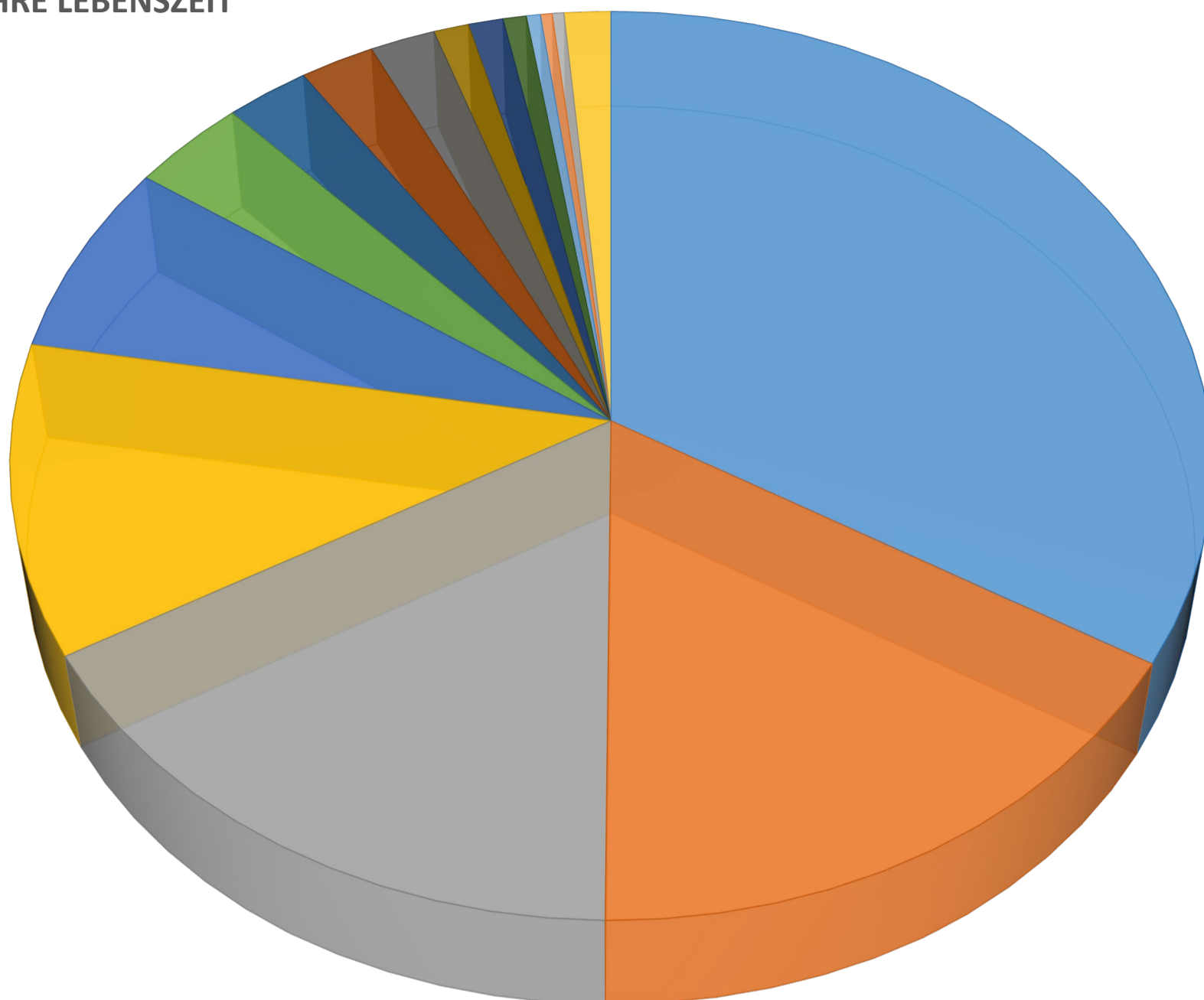


80 JAHRE LEBENSZEIT

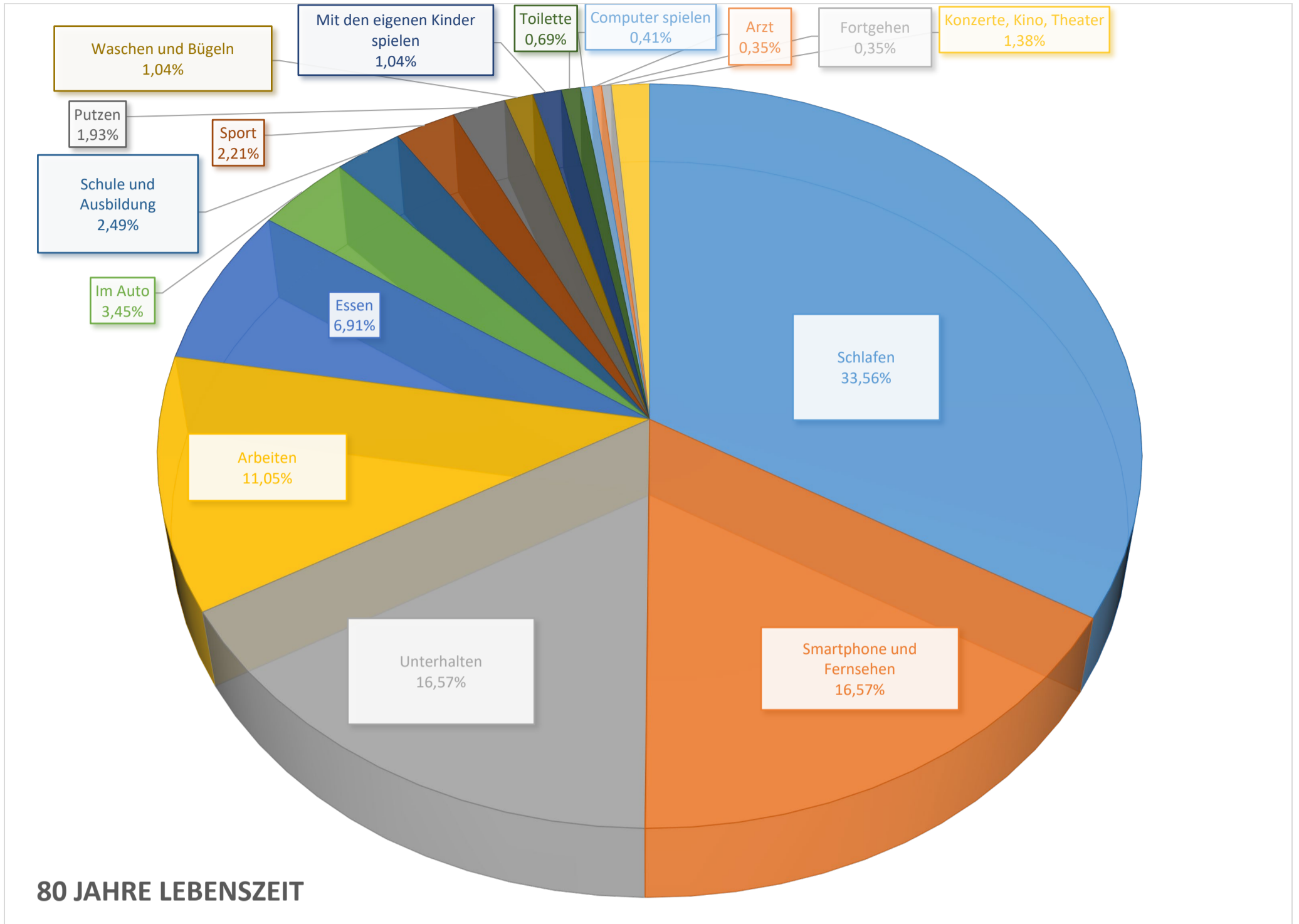


80 Jahre sind eine lange Zeit.

Was glaubst du, wofür wir sie verwenden? Was sind die größten „Tortenstücke“?

Wie viel Zeit verbringen wir zum Beispiel auf der Toilette, in der Schule, oder beim Zocken vor dem Computer?

Nimm dir ein paar Minuten Zeit und denk nach. Schreibe in die größten Felder, die Dingen, von denen du glaubst, dass sie die meiste Zeit verbrauchen.



Lies dir durch, womit wir (durchschnittlich) wie viel Zeit verbringen.

Was hast du richtig eingeschätzt? Wo lagst du völlig falsch?

Was hat dich am meisten überrascht?

Wie findest du es, dass Eltern mit ihren Kindern „nur“ 9 Monate spielen, wir aber ca. 12 Jahre vorm Fernseher/Smartphone verbringen?

Angaben in Jahren:

Schlafen: etwa 24 Jahre und 4 Monate
Smartphone und Fernsehen: 12 Jahre
Miteinander reden: 12 Jahre unterhalten wir uns (Klatsch, Tratsch und Witze: 2 Jahren und 10 Monaten)
Arbeiten: 8 Jahre
Essen 5 Jahre (Kochen und Jausenbrote herrichten: 2 Jahre und 2 Monate)
Auto fahren: 2 Jahre und 6 Monate
Schul- und Weiterbildung: 1 Jahr und 10 Monate
Sport: 1 Jahr und 7 Monate
Putzen: ganze 16 Monate
Kino, Theater oder Konzerte: 1 Jahr
Waschen und Bügeln: 9 Monate
Mit den eigenen Kindern spielen: 9 Monate
Toilette: 6 Monate
Computer spielen: 4 Monate
Arzt: 3 Monate
Fortgehen: 3 Monate