

Methoden „Ja-Nein Spiel“

Infobox

Keywords: Selbstbehauptung, Konfrontation

TN-Zahl: 2-40

Dauer: 10-20'

Materialien: Keine

Ort: drinnen und draußen – Vorsicht nur: Es wird laut!

ErstellerIn: Enchada

eingereicht von/am: Enchada/29.04.2014

Kategorie	Inhalte/Stichworte	Sozialform	Material
Selbstbehauptung, Selbsterfahrung	Die TN teilen ein Ja oder Nein ausdrucksstark mit.	Partnerübung, Reflexion im Plenum	Keines

Ablauf:

Zwei PartnerInnen stehen einander gegenüber. Einer soll immer JA, der/die andere immer NEIN sagen. Dabei können Lautstärke, Tonfall, Tonhöhe, Betonung,...variieren. Nach genau 2 min. wird gewechselt. Es soll nicht früher aufgehört werden. Dann erfolgt ein Austausch über die Erfahrungen und das Feeling.

Ziel:

Selbstbehauptung, bei meiner Meinung bleiben, Nein-Sagen können